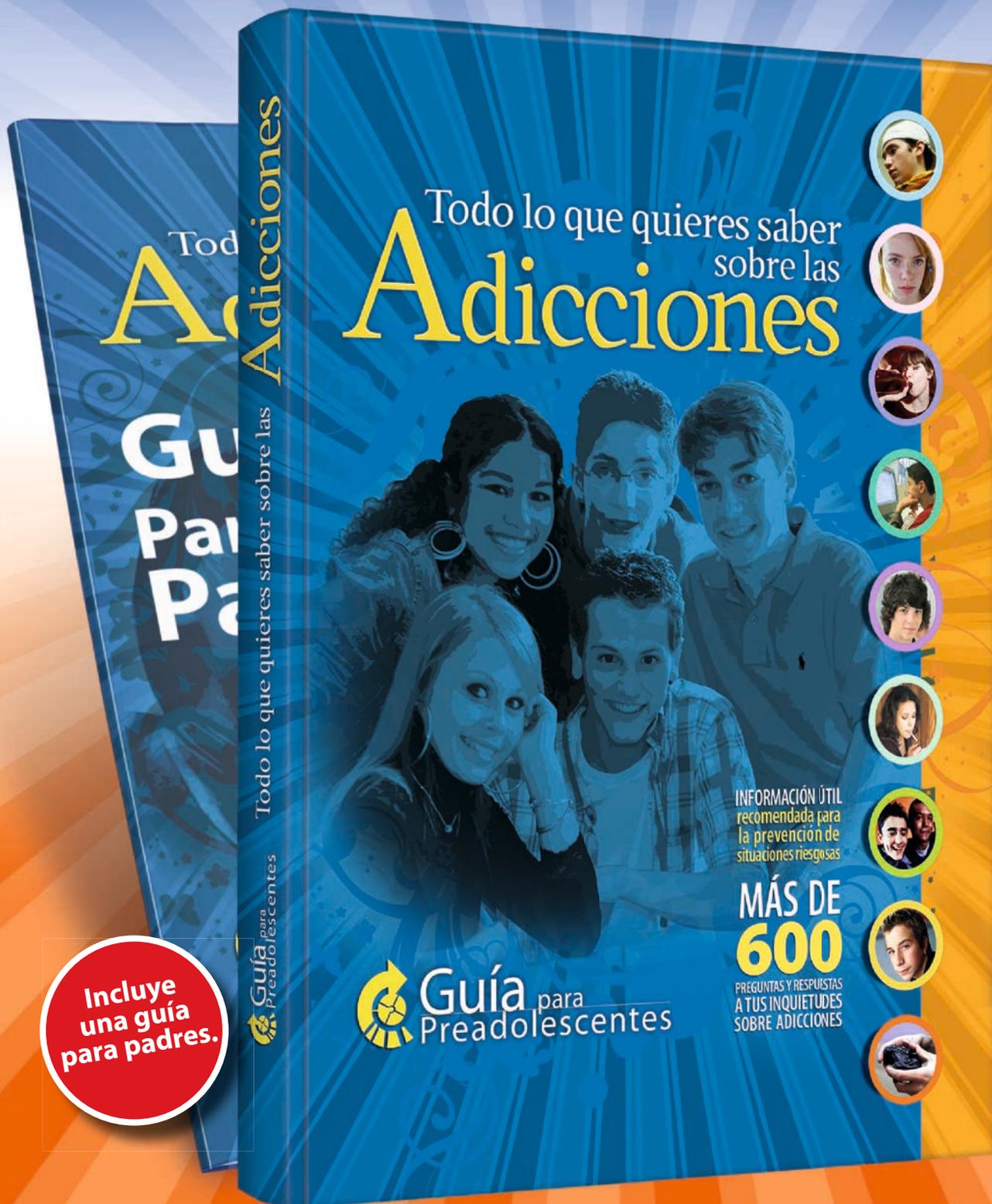


Una obra dirigida a los **jóvenes**
para que conozcan las consecuencias reales
de las adicciones y aprendan a decir
"NO" a tiempo

Obras para la Familia y el Hogar



Incluye una guía para padres.

Todas las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre ADICCIONES, explicadas de forma clara y directa.

Se analizan otras adicciones como la tecnología, el deporte, el sexo, las compras, el tabaco, entre otras.

Marihuana

¿Qué efectos produce en mi cuerpo?

Para facilitar la comprensión, dividiremos los efectos que produce la marihuana en dos: físicos y psicológicos. Ten en cuenta que estos dependen siempre del nivel de consumo y de adicción.

Efectos físicos

- « Relajación muscular.
- « Dilatación bronquial.
- « Ojos rojos (medicamento se denomina inyección conjuntival).
- « Aumento del apetito.
- « Sequedad en la boca.
- « Taquicardia.
- « Falta de coordinación motriz.
- « Sueño.
- « Mareos.
- « Baja de la presión arterial.



Efectos psicológicos

- « Relajación.
- « Intensificación de sensaciones.
- « Desinhibición.
- « Ansiedad.
- « Ataques de pánico.
- « Pérdida de concentración.

Usos medicinales

Aunque todavía es un tema muy controversial, existen estudios que han descubierto ciertos beneficios medicinales en el cannabis. Se suele usar para paliar las náuseas de los pacientes de quimioterapia y aliviar el dolor.

Las infografías ayudan a comprender cómo las drogas afectan el cuerpo humano.

ADICTOS A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Sin lugar a dudas, Internet es una de las herramientas más poderosas para informarse, educarse, realizar negocios, conocer gente y entretenerse, entre otras cosas. Es uno de los grandes inventos del hombre, que nos permite establecer nuevas formas de comunicación. Millones de personas en el mundo están conectadas a Internet mientras tú lees este libro. El problema es que cientos de miles de ellos terminan volviéndose adictos a la red de redes.



¿Qué es la adicción a Internet?

Esta adicción se basa en el uso descontrolado y compulsivo de Internet. El adicto a la red necesita estar conectado todo el tiempo, por lo que pasa muchas horas frente a su computadora y, cuando tiene que salir de su casa, lleva su laptop o su teléfono celular con conexión inalámbrica, para poder continuar conectado. Por extensión, esta adicción también implica una fascinación por las nuevas tecnologías, ya sean aparatos o programas.

¿Cuáles son los síntomas de la adicción a Internet?

Comúnmente, una persona adicta a las nuevas tecnologías (teléfonos móviles, etcétera) presenta los siguientes síntomas:

- Pasa muchas horas (más de 8 horas) jugando, chateando o usando redes sociales.
- Da más valor a una charla virtual (cara a cara).
- Se vuelve compulsivamente más irritable cuando no puede usar dispositivos electrónicos.
- Puede estar hasta 16 horas sin salir de su casa.
- Se vuelve irritable en su trabajo o con sus amigos.
- Descuida a sus amistades y familia.
- Es más importante para él que en la vida real.
- No van al cine o a un concierto cuando él no puede ver en la computadora.

Tabaco

¿Cuáles son sus efectos en mi organismo?

La responsable de la adicción al tabaco es la nicotina, que como casi todas las drogas, afecta el sistema nervioso central. Veamos sus efectos más comunes.

Efectos más frecuentes:

- « Aumento del pulso y presión sanguínea.
- « Menos oxígeno para los órganos, sobre todo los pulmones.
- « Daños y obstrucción en los vasos sanguíneos.
- « Ulceraciones.
- « Perjuicios en la visión.
- « Problemas de fertilidad.
- « Impotencia.
- « Envejecimiento de la piel.
- « Cansancio crónico.



Efectos a largo plazo:

- « Fatiga prematura.
- « Anginas.
- « Tos.
- « Expectoraciones repentinas y abundantes.
- « Arritmias.
- « Color amarillento en dedos y dientes.
- « Irritación en los ojos.
- « Dolor de cabeza.
- « Estornudos.
- « Afonía.

La nicotina, como vimos, es la responsable de la adicción al cigarrillo. Es una droga muy poderosa que llega al cerebro en solo 7 segundos después de haber sido inhalada. Los efectos pueden durar de 1 a 3 horas, dependiendo del organismo del fumador. Después de esto, el organismo comienza a sentir una especie de síndrome de abstinencia que genera una gran dependencia.

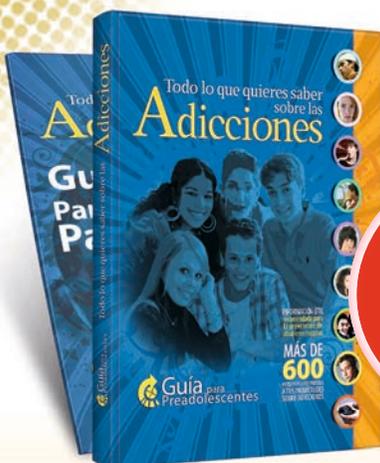
Se divide en 8 capítulos. Cada uno de ellos aborda un tema específico, a través de la estructura de preguntas y respuestas.

Presenta notas periodísticas que tratan historias reales y testimonios de adictos recuperados, así como también cuentos que incitan a la reflexión.

Incluye una guía para padres que contiene tips para tratar el tema con los hijos y pautas para detectar posibles problemas de adicciones en la familia.

Algunos contenidos de la Obra

- Adolescencia, una etapa de grandes cambios
- Adicciones: una trampa poderosa
- Las drogas
- El alcohol, un gran enemigo
- Tabaco, un asesino silencioso
- Otras adicciones
- Riesgo y prevención
- Las drogas y sus consecuencias



Más de 600 preguntas y respuestas sobre adicciones.

Características de la Obra

- 1 volumen.
- 216 páginas.
- Formato 20 x 27 cm.
- Impresión a todo color en papel de excelente calidad.
- Encuadernación en cartón plastificado.
- Incluye una guía para padres de 16 páginas impresas a todo color.